










AKTIVITETER UGE 29





MANDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 9.00 - 11.00 * MTB KURSUS
KL. 10.00 ZUMBA®FITNESS I LOEN
KL. 16.30 - 17 CORETRÆNING
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN





TIRSDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 9.00 - 11.00 * MTB KURSUS
KL. 10.00 ZUMBA®FITNESS I LOEN
KL. 11.00 MINDFUL UDSTRÆKNING
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN



ONSDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 9.00 - 11.00 * MTB KURSUS
KL. 10.00 ZUMBA®FITNESS I LOEN
KL. 17.00 MTB YOGA ☺
KL. 18.30 MTB FOR PIGER
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN



TORS DAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 9.00 * 45 KM MTB TUR MED PICNIC
KL. 10.00 ZUMBA®FITNESS I LOEN
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN



FREDAG: KL. 8.00 LØB TIL STRANDEN
KL. 10.00 ZUMBA®FITNESS I LOEN
KL. 18.00 SLAGTEREN GRILLER I LOEN
KL. 20.00 SJOV FOR BØRN

*MTB KURSUS , TILMELDING I RECEPTIONEN.
MENU TIL GRILL BLIVER ANNONCERET VED RECEPTIONEN

